

Havmandens kærlighed til havet

HELGENÆS - Forfatteren og samtaleterapeuten Finn Storgaard vendte byen ryggen og fandt den ro ved vandet på landet, som han idag bruger til at hjælpe mennesker til at få et godt og lykkeligt liv.

Af Martin Schultz

Vejen til Helgenæs føles lang og grusvejen fra Esby til gården Svanesminde endnu længere. Gården ligger på Helgenæs' østkyst med udsigt over havet mod Hjelm. Godt nok langt ude. Men langt ude i forhold til hvad? replicerer samtaleterapeuten Finn Storgaard, som nu på tyvende år med sin familie bor for enden af grusvejen, og som ved udvandringen fra Århus målbevidst ledte efter en lokalitet som denne.

- Jeg havde brug for at leve ved havet. Ikke for at nyde udsigten, men for at være tæt ved havet, mærke og høre havet. Og så for at svømme i det, fortæller Finn Storgaard, som gennem de 20 år har startet hver dag med at svømme en tur i havet. Kun dage med storm og ekstrem kulde, hvor det har været forbundet med direkte fare, har afholdt ham fra svømmeturen og den efterfølgende løbetur langs stranden ved klinternes fod.

Havet er som sjælen

Han bruger navnet Havmanden om sig selv.

- Man udvikler sin følsomhed ved at være i nærheden af havet. Det er så forskelligt, og de mange bevægelser understreger forandringerne i ens eget liv, lige fra de små krusninger til storm og det oprørte hav, forklarer Finn Storgaard. Når han på sin daglige svømmetur dykker ned under overfladen giver det inspiration til arbejdet med sjælens dybder.

- Når jeg bader om vinteren oplever jeg ikke kulden i mødet med havet som et chok. Det opleves som en åbning, hvor kulden forplanter sig gennem hele kroppen og sætter det hele i gang.

Tværfagligt mix

Finn Storgaard voksede op i Århus og oplevede allerede gennem sin opvækst tilknytningen til havet



Livet som forfatter og terapeut rummer både teori og praksis. Der skal både være mulighed for at studere i de tykke bøger og tage det daglige bad i havet ud for Helgenæs. Finn Storgaard har skrevet et trebindsværk om Freud, en bog om håndtydning og arbejder for tiden på en bog om autoritet og frihed.

i familiens sommerhus ved Mariendal syd for Århus. Alt pegede på en akademisk karriere med afsæt i litteraturstudierne på Århus Universitet. Men under arbejdet til licentiat, der svarer til dagens ph.d.grad, fik studierne en drejning i psykoanalytisk retning og blev til tværfaglig blanding af litteratur, psykologi og psykoanalyse. Licentiatafhandlingen blev til en tyk bog om Sigmund Freud og et forsøg på at forbinde livshistorier, terapi, teori og samfundsanalyse.

Forstå dig selv

Det specielle ved Freuds tanker var kravet om selvanalyse. Man skal forstå sig selv for at kunne forstå og hjælpe andre. Finn Storgaards projekt blev at gennemgå en sådan selvanalyse, og især et forskningsophold på Berkeley universitetet i Californien i 1980 trak dybe spor.

- Når man fjerner sig fra sine kendte sammenhænge, så står man nøgen og uden holdepunkter. Så går selvanalysen for alvor i dybden, siger Finn Storgaard.

Tilbage i Århus tog selvanalysen en praktisk drejning. Han blev klar over, at han måtte forandre sit liv for at forstå sig selv.

Tilbage til naturen

Bogmennesket fandt ud af, at han manglede kontakt med naturen, og at han havde brug for at bryde universitetets snævre cirkel både bevidsthedsmæssigt og socialt. Resultatet var, at han forlod arbejdet som lærer på universitetet.

Udviklingen i selvanalysen gjorde ham mere og mere følsom overfor sine omgivelser, og han var ikke tilpas i byens støj, uro og menneskemylder.

- Jeg kunne ikke bruge byens tilbud til noget, men søgte ud til skov og strand, fortæller Finn Storgaard. Hans kæreste, fysioterapeuten Jane Halkjær, delte hans kærlighed til havet, og sammen søgte de derfor nye rammer for en fælles tilværelse.

Drømmetydning

Derfor blev Svanesminde ved Esby på Helgenæs centrum for en ny tilværelse. Langt væk fra metropolerne, men tæt, nærværende og autentisk i forhold til den drejning tilværelsen havde taget for Finn Storgaard.

Det dybe kendskab til hans egen livshistorie gav ham muligheden for at opleve hvordan problemer opstår og hvordan de kan løses. Overskuddet begyndte at flyde over.

- Min Freud-forskning, min egen udvikling og min voksende terapeutiske forståelse satte mig i stand til at tale med folk om deres problemer. Drømmetydning indgår i terapien.

- Drømme udtrykker både de ønsker og de problemer vi har. De antyder rødderne til, konsekvenserne og omfanget af et problem og kan rigtigt anvendt give anvisninger på de løsninger, vi i fællesskab kan finde.

Håndtydning

Finn Storgaard bruger også psykologisk håndtydning i sin dialog med klienterne.

- Jeg kan se væsentlige problemstillinger i folks hænder. Når jeg håndtyder, er det et oplæg til en dialog. Jeg kan finde tegn i huden, som giver konkrete anvisninger om årstal, aldre, navne eller ord, som kan sige noget om forskellige tilstande og temaer.

- En håndtydning åbner tit for en terapi, fordi man her kan se problemstillinger bedre end klienten ofte selv er i stand til at formulere dem, forklarer Finn Storgaard. En håndtydning vil normalt tage mellem 1½ og 2 timer.

Men Finn Storgaard kan også finde ting andre steder end i hænderne.

- Der kan vise sig tegn i håret, kroppen eller ansigtet. Men jeg får også jævnligt beskeder, som viser sig i landskabet.

Kompromisløshed

Idag er det Finn Storgaards arbejde at hjælpe mennesker videre, som har problemer. Det sker gennem en terapi, som han selv betragter som en samtale mellem to mennesker, som har fået tillid til hinanden.

- Hvis man lider, så skal der gøres noget ved det. Lider man under andre menneskers pres eller under andre forhold, så skal der ske noget.

- Gennem den terapeutiske samtale kan vi forfølge smerten gradvist, opløse lidelsen og opbygge en modstandskraft, siger Finn Storgaard. Det er en stor opgave at bakke folk op i et opgør, og sikre, at de kan stå distancen.

- Livsglæde er en menneskeret og vi skal alle have lov til at nyde livet, siger Finn Storgaard.

Selv fandt han det helt rette sted for sit virke langt ude på Helgenæs, hvor der på Svanesminde er indrettet plads til både familie, klienter og kursister, og hvor opholdet i den storslåede natur nær havet er en aktiv del af den terapeutiske proces.