

Kursus i DRØMMETYDNING

Hvis man ønsker at forandre sit liv på afgørende punkter – eller måske allerede er godt igang med det, men sidder fast – så har man brug for terapi og/eller en selvanalyse.

En selvanalyses vigtigste virkemiddel er, ifølge min erfaring, drømmetydning. Drømme-
ne er de pålideligste budbringere om vores sjælerørelser, men lur dem, for man kan aldrig
tage dem for pålydende. Drømme skal tydes, hvis man vil forstå deres budskab og bruge
det i arbejdet med én selv, i selvanalysen.

Igennem drømmetydning begynder sne-
bolden at rulle, og én fjer bliver til fem høns.
For en gangs skyld betyder disse udtryk
noget positivt, for drømmen er et knapt
og kraftfuldt udtryk for omfattende og
komplicerede problemer.

Til syvende og sidst er drømmetydning en
slags kunstigt åndedræt, som giver ilt helt
ud i lungehjørnerne. Et bremset stofskifte
bringes på gled, og det gør munden også.
At formulere sig, i tale og på skrift – det er
vigtigt at skrive sine drømme ned med
håndkraft – så det sagte og skrevne virkelig
udtrykker, hvad der er på færde inde i én
– og det er meget mere, end man anede –
er en evne, som drømmetydningen helt
naturligt udvikler.

Hvis man ikke kan huske sine drømme, kan man træne sig op til det. Det er ikke svært i
omgivelser, hvor man taler om og tyder drømme.

- **Kurset holdes** hos mig på gården Svanesminde på Helgenæs (25 km fra Ebeltoft, som færgen fra Sjællands Odde sejler til, og ca. 60 km fra Århus). Gården ligger midt i naturen lige ud til havet. Man overnatter på en stor hems med havudsigt, evt. i kursuslokalet eller i mit behandlingsrum. Her serveres morgenmad og urtete, resten må medbringes.
- **Kurset strækker sig over** to weekender: 20.-21. maj og 17.-18. juni 2006.
- **Pris** for de to weekender: 2.900,- kr.
Halvdelen af beløbet betales 18. april, resten 1. maj.
Man kan godt melde sig til i god tid og vente med at betale til ovennævnte datoer.
Betal på konto: 9358 27394 i Vistoft Sparekasse.

Finn Spangsberg Storgaard
Svanesmindevej 9, 8420 Knebel, tlf.: 86 35 64 59

Se evt. nogle billeder fra kursusomgivelserne på www.finnstorgaard.dk